

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
К РАСПИСАНИЮ УРОКОВ
Партизанской СОШ филиала МАОУ Банниковская СОШ
на 2016 – 2017 учебный год**

Расписание уроков на 2016 – 2017 учебный год составлено в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189, зарегистрировано в Министерстве юстиции РФ 03.03.2011 г. № 19993, (в ред. от 24.11.2015)), Учебным планом Партизанской СОШ, филиала МАОУ Банниковская СОШ на 2016 – 2017 учебный год, утвержденным приказом от 16.06.2016 года № 89.

Наполняемость классов не превышает 25 человек.

Для профилактики переутомления обучающихся в годовом плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Учебные занятия начинаются в 08.30 часов. Обучение проводится в первую смену.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение недели. (Приложение 1)

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Её уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому наибольшая интенсивность нагрузки (количество баллов за день по сумме всех предметов) для учащихся приходится на вторник и (или) среду. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день.

Современными научными исследованиями установлено, что биоритмический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста приходится на интервал 10 – 12 часов. В эти часы отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизиологических затратах организма. Поэтому в расписании уроков для обучающихся 1 ступени обучения основные предметы проводятся на 2 – 3-х уроках, а для обучающихся 2 и 3 ступеней образования – на 2 – 4-х уроках. (Приложение 1)

Продолжительность урока составляет 45 минут.

В связи с низкой наполняемостью классов (9 класс – 6 человек, 10 класс – 2 человека, 11 класс – 5 человек) классы объединены для проведения уроков физической культуры.

В начальной школе имеются два класса – комплекта: из 1 класса (7 человек) и 4 класса (3 человека) (всего в классе – комплекте 10 человек, что соответствует нормам СанПиН); из 2 класса (7 человек) и 3 класса (7 человек) (всего в классе – комплекте 14 человек). Поэтому для

предупреждения утомления обучающихся сокращена продолжительность 4-х и 5-х совмещенных уроков (кроме уроков физической культуры) на 5 – 10 минут.

В основной школе имеются классы – комплекты: 5 – 6 класс (4+5 человек), 7 – 8 класс (4+6 человек).

В средней школе имеется класс – комплект: 10 – 11 класс (2+5 человек).

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябрь, декабрь - по 4 – 5 уроков по 35 минут каждый) и во втором полугодии (январь – май по 4 – 5 уроков по 40 минут каждый);

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 мин.;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;

- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения с 13.02.2017 г. по 19.02.2017 г.

Заведующий филиалом:
29.08.2016 г.



Л. В. Юрьева